

HIVER 2025

PROGRAMMATION DES LOISIRS DU SECTEUR GEANT



CML-GEANT

Comité de mobilisation en loisirs
du secteur GEANT



CML-GEANT

Comité de mobilisation en loisirs
du secteur GEANT

CML - GEANT

Que signifie CML-GÉANT?

Comité de mobilisation en loisirs du secteur de **G**irardville, **S**aint-**E**dmond-les-Plaines, **A**lbanel, **N**ormandin et **S**aint-**T**homas-Didyme.

Quel est le mandat de ce comité?

Le comité rassemble les ressources en loisirs et agents locaux de chacune des cinq (5) municipalités du secteur GEANT. À la suite d'un besoin de se concerter entre elles, celles-ci se sont mobilisées pour créer un comité qui leur permettrait de favoriser les échanges, maximiser les ressources (financières, humaines matériels, etc.), mettre sur pied des projets structurants et partager les bons coups. Tous ces échanges ont pour but de favoriser la qualité de vie des citoyens et dynamiser leur secteur tout en considérant les environnements favorables aux saines habitudes de vie. Ce comité est sur pied depuis 2015 et les membres sont très heureux de pouvoir vous offrir une programmation des loisirs commune.

Accès Loisirs

Le programme Accès-Loisirs (secteur GÉANT) permet de rendre accessible gratuitement le loisir sportif, culturel et de plein air aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu. Si vous désirez participer à une activité ou inscrire un enfant et que vous ne pouvez pas le faire financièrement, appeler les responsables des loisirs de votre municipalité pour voir ce qui est possible de vous offrir. La démarche sera confidentielle.

● INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Afin de participer à une activité, vous devez vous inscrire à celle-ci. Il faut suivre les indications dans la description de l'activité désirée.

Pour la plupart des activités, il y a un nombre minimum et maximum de participants. Certaines places sont limitées.

Afin de savoir dans quelle municipalité se déroule l'activité, veuillez regarder la bannière sous le nom.

Albanel

La période d'inscription en ligne  se déroulera du 7 janvier dès midi au 17 janvier. Sur le site Internet dans l'onglet « Inscription en ligne ».

Normandin

La période d'inscription en ligne  se déroulera du 7 janvier dès 8 h au 14 janvier. Sur le site Internet dans l'onglet « Services en ligne ».

● COORDONNÉES



GIRARDVILLE

Laurence Lalancette
Coordonnatrice des loisirs

418 258-3293, poste 5130 | loisirs@ville.girardville.ca

 ville.girardville.qc.ca |  Municipalité de Girardville

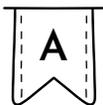


SAINT-EDMOND-LES-PLAINES

Marianne Marcil
Agente locale

418 274-3069, poste 8 | projets@stedmond.ca

 stedmond.ca |  Municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines



ALBANEL

Lucas Painault
Coordonnateur des loisirs et des communications

418 279-5250, poste 3106 | loisirs@albanel.ca

 albanel.ca |  Municipalité d'Albanel



NORMANDIN

Julie Fortin
Responsable des communications, des loisirs et de la culture

418 274-2004, poste 3255 | jfortin@ville.normandin.qc.ca

 ville.normandin.qc.ca |  Ville de Normandin loisirs et culture



SAINT-THOMAS-DIDYME

Daisy Duchesne
Adjointe administrative

418 274-3638, poste 3422 | admin@stthomasdidyme.qc.ca

 stthomasdidyme.qc.ca |  Municipalité St-Thomas-Didyme

*Pour information,
veuillez communiquer
avec le responsable
de la localité où
l'activité est offerte.*



Jeunesse

Cours de danse Hip Hop

Janvier à avril (date de début à déterminer)
Centre communautaire (ancien collège)

Animatrice : Marianne Girard

Inscription : marianimaux@gmail.com

Surveillez la page  de la municipalité pour les informations.

G

Cours prêt à rester seul

Samedi 25 janvier

9 h à 14 h

À la mairie (salle à côté de la bibliothèque)

Coût : 75 \$ | Âge : 9 ans et plus

Inscription et info :

418 258-3293 poste 5130

*Pour le cours, votre enfant aura besoin de papier-crayons et un lunch froid.

G

Adulte

Vitalité Intellectuelle

Début : 21 janvier

13 ateliers, 1 par semaine

Mardi : 13 h à 15 h

Au bureau municipal (salle du conseil)

Enseignante : Lisette Roy

Offert par le centre d'éducation des adultes.

Gratuit

Inscription : 418 276-6311, poste 3700

Cours accessible pour tous (sans escalier).

G



Ligue mixx

Janvier à Mars

Mardi et jeudi : 18 h 30 à 19 h 30

Centre sportif

Gratuit

Entraîneur : Michaël Bouchard

La ligue Mixx est pour tous les jeunes (garçon ou fille) qui veulent jouer au hockey. Pour participer, se présenter sur place selon l'horaire.

G

Drumfit

14 janvier au 25 mars

Lundi 18 h à 19 h

Au centre communautaire (ancien collège)

Animatrice : Marie-Lou Villeneuve

115 \$ / 10 cours (congé à la relâche)

Venez essayer cette activité qui relie sport et rythme. Places limitées !!

Inscription : 418 618-8565

Cours offert pour les familles (parent-enfant)



G

Gym Le garage

Ouvert 24h/24 (avec carte d'accès et abonnement)

Forfaits : 40 \$ / mois | 100 \$ / 3 mois

180 \$ / 6 mois | 275 \$ / 12 mois

Rabais : 50 ans et plus, étudiant et familial.

Responsable Patrice Perreault : 418 618-2770

G

Danse en ligne

Janvier à Avril

Mercredi : 19 h à 20 h

Au centre sportif (salle en haut)

Professeur : Line Lavoie

105 \$ pour la session (min. 15 inscriptions)

Inscription : 418 258-3293, poste 5130 ou
loisirs@ville.girardville.qc.ca

G

ST-EDMOND-LES-PLAINES

Famille

Café rencontre

Tous les jeudis après-midi
Personne de 50 ans & +
Local de la FADOQ
Participation gratuite (le café en sus)

E

Journée Familiale

25 janvier
Rendez vous au Lac de Launière

E

Rallye Familial

9 mars
Organisé par le club de motoneige " Les explorateurs "

E

Danse en ligne / Country pop

De 14 janvier à mai
Lieu : Chalet des Loisirs
Mardi : 19 h à 20 h aux 2 semaines
9 \$ / cours | Pour tous
Min. 15 inscriptions
Inscription et info : Suzanne Lavoie
418 979-0989
Page  École de danse Suzanne Lavoie

E

Soirée

26 avril
Lieu : Chalet des loisirs

E

Camp de la relâche - Hiver 2025

Du 3 au 7 mars 2025
Résidents : 70 \$ premier enfant, 65 \$ pour les suivants d'une même famille.
Non-résident : 80 \$ premier enfant, 75 \$ pour les enfants suivants d'une même famille.
Inscription : 418 274-3069, poste 8 - projets@stedmond.ca



E

ALBANEL

Jeunesse

Cours de claquette

Début à la mi- janvier
Jeudi : 18 h à 19 h 30
Centre communautaire
Inscription : Auprès de Mme Carmen
Lessard au 418 321-2071
Info : Les participants devront s'acheter des souliers à claquette pour le cours.

A

BIBLIO-JEUX : Atelier de stimulation du langage

12 février 2025
Bibliothèque Denis Lebrun
Surveillez la page 
Avec la présence d'une éducatrice spécialisée en langage

A

Adulte

Salsation

De mi-janvier à mi-avril

Lundi : 18 h à 19 h

Centre communautaire

Animateur : Cynthia Vallée-Langevin

Inscription : En ligne 

Info : Salsation est un entraînement basé sur la danse qui convertit des protocoles d'exercices fonctionnels en mouvements de danse créatifs et innovants.

A

Cours de claquette

Début à la mi-janvier

Jeudi : 19 h 30 à 21 h 30

Centre communautaire

Inscription : Auprès de madame Carmen

Lessard au 418 321-2071

Info : Les participants devront s'acheter des souliers à claquette pour le cours.

A

Cornhole Albanel

De janvier à avril

Mercredi : 18 h 30

Centre communautaire | 10 \$ / soir

Suivez la page  *Cornhole Albanel* pour plus d'informations.

A

Baladi

Mi-janvier à avril

Lundi : 19 h à 20 h 30

Centre communautaire

Inscription : Sonya Lamontagne, 418 618-8084

A

Yoga sur chaise

Mi-janvier à avril

Mardi & jeudi : 9 h 30 à 10 h 30

Maison du patrimoine | 2 \$ / session

Inscription : Mme Lilliane Allard
au 418 279-5935

A

AlbaneLaine

Mercredis après-midi | Gratuit

Bibliothèque Denis-Lebrun

Surveillez la page  pour les dates de rassemblement

Info : Poursuivre notre artisanat dans le plaisir et en discutant avec d'autres.

A

Danse en ligne

Mi-janvier à avril

Vendredi : 18 h 30

Centre communautaire

Inscription: Suzanne Lavoie, 418 979-0989

A

Bibliothèque Vivante

Février - avril et juin - Gratuit

Bibliothèque Denis-Lebrun

Surveillez la page  pour les dates de rassemblement

Activité permettant le partage d'expériences vécues et abordant diverses thématiques uniques.

A

Taï Chi

9 janvier au 26 mars

Mardi : 19 h à 20 h 30

Centre communautaire

Inscription : Auprès de madame Brigitte Villeneuve au 418 276-5270

A



Jeunesse

Danse Hip Hop - Junior 1 à 5

Du 13 janvier au 3 mai

Lundi

Junior 1-2 (6 à 8 ans) : 17 h à 18 h

Junior 3-4-5 (8 à 10 ans) : 18 h à 19 h

Polyvalente de Normandin

Junior 1-2 : 179 \$

Junior 3-4-5 : 218 \$

Animatrice : Marianne Girard

Inscription : Dès le 9 décembre en ligne à studionord.ca, onglet *Inscriptions*

Info : Page  École de danse Studio Nord ou 418 679-1363, poste 2462



Danse Contemporaine

Du 14 janvier au 3 mai

Mardi

7 à 9 ans : 17 h à 18 h

10 à 12 ans : 18 h à 19 h 30

Polyvalente de Normandin

7 à 9 ans : 179 \$

10 à 12 ans : 218 \$

Animatrice : Ariane Jobin

Inscription : Dès le 9 décembre en ligne à studionord.ca, onglet *Inscriptions*

Info : Page  École de danse Studio Nord ou 418 679-1363, poste 2462



Ballet - Pré ballet au junior 4

Du 16 janvier au 3 mai

Jeudi

Pré-ballet 1-2 (4-5 ans) : 18 h à 19 h

Ballet Junior 1-2 (6-8 ans) : 17 h à 18 h

Ballet Junior 3-4 (8-10 ans) : 19 h à 20 h 30

Polyvalente de Normandin

Pré-ballet 1-2 : 172 \$

Ballet Junior 1-2 : 179 \$

Ballet Junior 3-4 : 235 \$

Animatrice : Kéllya Mailloux

Inscription : Dès le 9 décembre en ligne à studionord.ca, onglet *Inscriptions*

Info : Page  École de danse Studio Nord ou 418 679-1363, poste 2462



Atelier d'aquarelle

Du 13 janvier au 31 mars

Lundi : 19 h à 20 h 15

10 ans et +

Centre communautaire (salle sous-sol)

120 \$ + 40 \$ (pour le matériel fourni)

Min. 4 pers. & max. 8 pers.

Ensemble d'aquarelle remis à tous

Inscription : En ligne 

Animatrice : Rachelle Mailhot

Particularité : Il n'y aura pas de cours le 10 février et 3 mars.

Info : Service des loisirs



Patinage junior

Du 18 janvier au 22 mars

Samedi : 9 h à 10 h

Centre sportif

75 \$

3 ans et +

Inscriptions : En ligne 

Info : Sur la page  C.P.A Les étoiles sur glace ou Service des loisirs



Jeunesse

Corps de cadets 1497 Normandin

Du 7 janvier au 13 mai
Mardi : 18 h 30 à 20 h 30
(possibilités d'activités les fins de semaine)
12 à 18 ans
Polyvalente de Normandin
Gratuit
Inscription : Mardi le 7 janvier 2025 à partir
de 18 h 30
Info : Katherine Morin au 418 515-1939 ou
1497Armee@cadets.gc.ca ou notre page 
facebook.com/cc1497Normandin

N

Taekwondo

Du 13 janvier au 28 mai
Lundi & mercredi : 18 h 30 à 19 h 30
Gymnase de l'école Sainte-Marie
50 \$ / mois
6 ans et +
Animateurs : Maître Martin Bradette &
Véronique Truchon
Inscription : Le 13 janvier à 18 h ou au
418 879-0733 ou par courriel
mbradette@taekwondo-saglac.com

N

Badminton libre

Du 13 janvier au 7 mai
Lundi & mercredi : 19 h à 20 h 15
Polyvalente de Normandin
Pour tous (enfant et adulte)
5 \$ / soir pour les 16 ans et +
Info : Il n'y aura pas d'activité le 21 avril.

N



Adulte

Volleyball mixte 4x4

Du 9 janvier au 8 mai
Jeudi : 20 h
Polyvalente de Normandin
18 ans et +
Coût : 45 \$
Inscription : Jonathan Boulianne &
Marie-Michelle Thériège, 418 618-5470
Niveau collégial compétitif

N

Badminton libre

Du 13 janvier au 7 mai
Lundi & mercredi : 19 h 00 à 20 h 15
Polyvalente de Normandin
Pour tous (enfant et adulte)
5 \$ / soir pour les 16 ans et +
Info : Il n'y aura pas d'activité le 21 avril.

N



Adulte

Danse avec bottes trampolines

Du 15 janvier au 16 avril

Mercredi : 17 h 30

Centre sportif (à l'étage)

12 ans et +

Coût : 150 \$ bottes incluses

Animateur : Kangoo Club Lac-Saint-Jean

Inscription : En ligne 

Info : Messenger Kangoo Club Lac-Saint-Jean ou Cynthia Vallée-Langevin

Ce cours offre un entraînement chorégraphié de style danse et bootcamp.

N

Danse en ligne

EN JOURNÉE

Du 13 janvier au 31 mars

Lundi : 12 h à 15 h

Centre communautaire

Coût : 96 \$ / session ou 9 \$ / cours

Pour tous

Inscription : 13 janvier avant le cours

EN SOIRÉE

Du 13 janvier au 31 mars

Lundi : 18 h à 20 h 30

Centre communautaire

Pour tous

Coût : 96 \$ / session ou 9 \$ / cours

Inscription : 13 janvier avant le cours

Info : Suzanne Lavoie au 418 979-0989.

N

Yoga (corps-esprit)

Du 9 janvier au 27 mars

Jeudi : 18 h 30 à 20 h

Salle à la Clinique 2L, 1113 rue St-Cyrille

Coût : 220 \$

Animatrice : Isabelle Ménard

Matériel requis : Tapis de yoga et couverture pour méditation

Inscription et info : 418 630-8456

N

Atelier d'aquarelle

Du 13 janvier au 31 mars

Lundi : 19 h à 20 h 15

10 ans et +

Centre communautaire (salle sous-sol)

120 \$ + 40 \$ (pour le matériel fourni)

Min. 4 pers. & max. 8 pers.

Ensemble d'aquarelle remis à tous

Inscription : En ligne 

Animatrice : Rachelle Mailhot

Particularité : Il n'y aura pas de cours le 10 février et 3 mars.

Info : Service des loisirs

N

PowerFit

Du 15 janvier au 19 mars

Mercredi : 18 h 45

16 ans et +

Centre sportif (à l'étage)

Coût : 100 \$

Animatrice : Jessy Labeaume

Inscription :

<https://form.jotform.com/labeaumejessy/powerfitnormandin>

Info : Service des loisirs de Normandin

Entraînement en groupe, dynamique et efficace qui combine des exercices musculaires et cardiovasculaire.

N

La Vie Active

Du 21 janvier au 24 avril

Mardi & jeudi : 9 h 30 à 10 h 30

Centre communautaire

Inscription et info :

Mme Lisette Deschênes 418 637-5915 et

Mme Diane Cloutier 418 274-4835

N

Adulte

Fitclub des Bleuets

Du 7 janvier au 6 mai

Mardi : 19 h

12 ans et +

Gymnase de l'école Sainte-Marie

Coût : 12 à 15 ans : 10 \$ / 16 ans et + : 15 \$

Animateurs : Keven Bergeron et Duff Bergeron

Matériel requis : Tapis de yoga

Inscription : 418 515-2081 ou Duff Bergeron sur 

Entraînement accessible à tous, tout niveau confondu. Chaque exercice difficile est adapté afin d'être accessible à tous.

N

Pilates

Du 7 janvier au 25 mars

Mardi : 18 h 30 à 20 h

Salle à la Clinique 2L, 1113 rue St-Cyrille

Coût : 220 \$

Animatrice : Isabelle Ménard

Matériel requis : Tapis de yoga et couverture pour méditation

Inscription et info : 418 630-8456

N

Spinning

Du 6 janvier au 26 février

Lundi & mercredi : 18 h 30

Gym de Normandin

Coût : à confirmer

Animatrice : Patrice Fortin

Inscription et info : Page  *Gym de Normandin*

N

Pickleball

Du 14 janvier au 8 mai

Mardi : 15 h 30 à 17 h 30

Jeudi : 19 h à 21 h

18 ans & +

Gymnase de l'école Sainte-Marie

25 \$ / année payable sur place en un seul versement *Premier essai GRATUIT

Animateur : Marcel Bélanger

Matériel requis : Raquette et balle

Info : Service des loisirs de Normandin

N

Gym de Normandin

Ouvert 24 h / 7 jours semaine

763, rue St-Cyrille, Normandin

1 mois : 65 \$ | 2 mois : 120 \$

3 mois : 160 \$ | 6 mois : 235 \$ | 1 an : 395 \$

763, rue St-Cyrille, Normandin

Système à clé électronique (dépôt 20 \$)

Paiement en argent, par chèque ou virement bancaire

Horaire d'abonnement :

Lundi-mardi : 19 h à 20 h

Mercredi : 16 h 30 à 17 h 30

Info : 418 274-4455 ou la page 

N

Quilles et loisirs Normandin

Lundi : 19 h à 21 h

Mardi : Fermé

Mercredi : 13 h à 15 h

Jeudi : 16 h à 21 h

Vendredi : 19 h à minuit

Samedi : 13 h à 16 h & 19 h à minuit

Dimanche : 13 h à 16 h

Coût : 4 \$ / Enfant | 6 \$ / Adulte

1455, avenue du Rocher

Surveillez la page  *Quilles et Loisirs*

Normandin pour connaître les activités organisées.

Info : Messenger ou au 418 274-4202

N

Adulte

Club de scrabble

Dès le 7 janvier
Mardi : 13 h 30 à 15 h 30
Salle Chevaliers de Colomb
Gratuit
Inscription : Mme Micheline Mailhot
au 418 274-2885

N

Bingo

Dès le 9 janvier
Jeudi dès 18 h 30
Ouverture des portes à 15 h
Centre communautaire
Info : Page  FADOQ Club des retraites de
Normandin

N

SAINT-THOMAS-DIDYME

Adulte

Méthode libération des cuirasses (MLC)

**SOIRÉE D'INFORMATION ET
ESSAI DES MOUVEMENTS MLC**
GRATUIT, RÉSERVEZ VOTRE PLACE!
Mardi 7 janvier 18 h 30 à 20 h 00

T

**Début Session MLC (10 semaines)
en présence ou en ligne sur Zoom**

Mardi 14 janvier
13 h 30 à 15 h ou 18 h 30 à 20 h
23 \$ par séance | 230 \$ pour 10 semaines
Séance individuelle 50 \$ (sur rendez-vous).

Inscription : Andrée Julien au 418 274-2686

Info : Venez découvrir les multiples bienfaits de la méthode MLC, telle que l'amélioration de la vitalité, souplesse, tonus musculaire, détente, confiance en soi, respiration fluide, soulagement des douleurs musculaires, articulaires, sciatiques et sur la posture. Exercices faits en lenteur et douceur sous forme d'automassage avec ou sans balles et bâtons. Accessible à tous !

Vitalité intellectuelle

Information à venir sur la
page de la municipalité 
ou auprès de Mme Antonine Potvin :
418 274-3916

T

Danse en ligne

Du 9 janvier au 27 mars
Tous les jeudis à 19 h
Salle de la Gaieté
Session de 12 semaines
Coût : 96 \$ session complète ou 12 \$ / cours
Pour information et inscription :
Mme Karine Gilbert 418 902-0519
Minimum d'inscriptions 20 personnes /session

T



BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèque municipale de Girardville

Heures d'ouverture :

Mardi : 17 h 30 à 19 h 30

1^{er} mardi du mois : 13 h à 14 h 30 | 17 h 30 à 19 h 30

Responsable : Denyse Dubé | 418 258-3293, poste 5120

G

Bibliothèque municipale de Saint-Edmond-les-Plaines

Heures d'ouverture :

1^{er} jeudi du mois : 13 h 30 à 14 h 30.

Mercredi : 19 h à 20 h 30

À la mairie au 561, rue Principale

Info : Lucie Côté, 418 274-3069, poste 3

E

Bibliothèque Denis-Lebrun d'Albanel

Heures d'ouverture :

Mardi : 9 h à 12 h | 13 h à 16 h

Mercredi : 10 h à 11 h 30 | 13 h à 18 h 30

Jeudi : 18 h 30 à 20 h

Activités : Bibliothèque vivante & Club de lecture.

Info : Rachel Lavoie, 418 279-5250, poste 3140

Page  *Biblio Denis-Lebrun d'Albanel*

A

Bibliothèque municipale de Normandin

Heures d'ouverture :

Mardi : 13 h à 16 h 30

Mercredi / jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 | 13 h à 16 h 30 | 18 h à 20 h

1156, avenue Valois, Normandin

Info : 418 274-2004, poste 3250

Surveillez la page  *Ville de Normandin loisirs et culture*

Local interculturel

Au sous-sol de la bibliothèque

Même horaire que la bibliothèque

Une activité par mois, surveillez la page 

N

Bibliothèque municipale de Saint-Thomas-Didyme

Heures d'ouverture :

Mardi : 18 h 30 à 20 h

2^e & 4^e mercredi de chaque mois : 9 h à 10 h

Croque-livre : Permet aux enfants d'emprunter des livres en tout temps.

T

JOURNAUX

RECETTE

REVUE

ROMAN

HISTOIRE

BANDE-DESSINÉE

ROMAN JEUNESSE

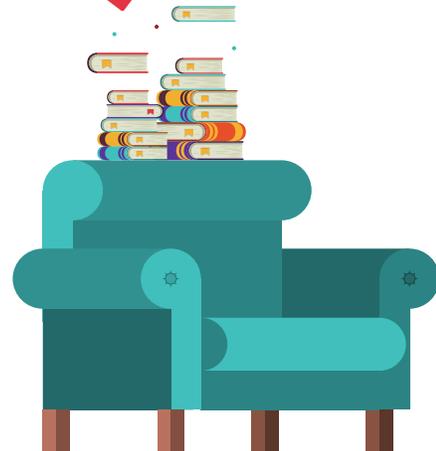
LIVRE AUDIO

DOCUMENTAIRE

LIVRE NUMÉRIQUE

CONTE

PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUE



MAISON DES JEUNES



Maison des jeunes l'illusion

Heures d'ouverture :

Mercredi au vendredi : 19 h à 23 h

Surveillez la page 

Horaire variable.

418 258-3293, poste 5300

G



Club des jeunes La Piaule d'Albanel

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 18 h à 21 h

(6^e année à 5^e secondaire)

Jeudi : 18 h à 19 h 30

(11 ans de 5^e année sont les bienvenues)

2^e étage de l'édifice municipal 160, rue Principale

Info : Surveillez la page  de La Piaule pour connaître les activités.

A



Maison des jeunes Le Pentagone

Heures d'ouverture :

Lundi à jeudi :

12 h à 13 h 30 & 18 h à 21 h

Vendredi : 12 h à 13 h 30 & 18 h à 22 h

5 \$ / année | 11 à 17 ans

1163, Av. du Rocher, Normandin

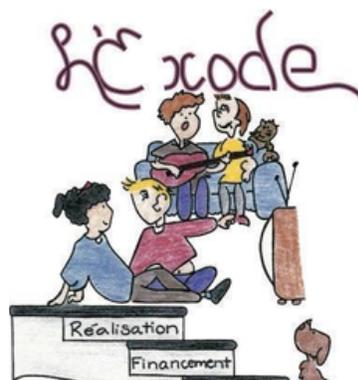
Surveillez la page  & Instagram

Vous pouvez communiquer avec nous par

Messenger « animateurs Pentagone »

ou au 581 596-8741.

N



Maison des jeunes l'Exode

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 18 h à 21 h

11 à 17 ans

Carte de membre annuelle est de 2 \$

Info : 418 274-3638, poste 3440. Les activités sont annoncées sur la page  et sur place.

T

RELAIS MOTONEIGE

Centre plein air du Lac des Coudes

2092, route du Rang St-Joseph Nord
Relais motoneige

Service de restauration et de bar offert sur place. Varité de menus.

Ouvert 7 jours sur 7, dès 9 h durant la saison de motoneige.

418 258-1021

Info : Surveillez la page  Centre plein air du Lac des Coudes - CPLAC pour informations, heures d'ouverture et menus spéciaux.

G

Lac de Launière

Site avec plusieurs cabanes à pêche privées. Possibilité de pêche blanche. Permis de pêche provincial obligatoire. Page  : Loisirs, Sports et Familles St-Edmond-les-Plaines

E

Complexe Touristique du Lac à Jim

150, Chemin des Bussières
Relais motoneige

418 274-6033

Essence, restauration, menus familiaux et location de chalet

T

Association des sportifs d'Albanel

1493, Route 169

Chalet de l'association des Sportifs. Possibilité de s'arrêter pour se réchauffer. Service de casse-croûte.

418 279-5572

A

Site touristique Chute à l'Ours

101, Chemin Louis-Ovide-Bouchard

Relais de motoneige:

Vendredi : 12 h à 16 h

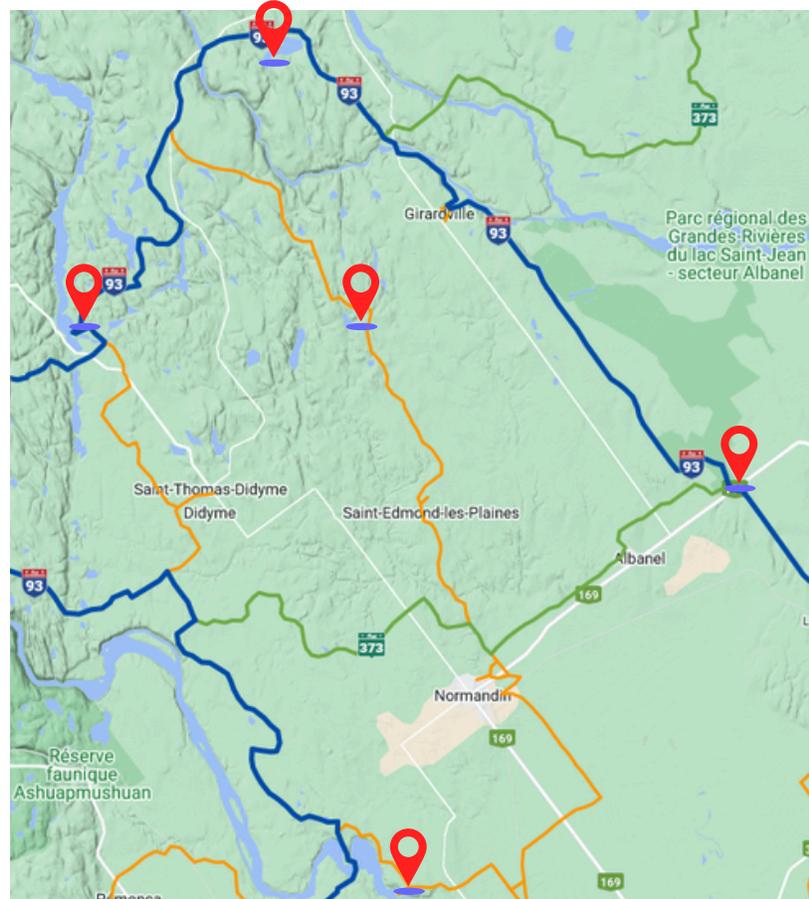
Samedi & dimanche : 10 h à 16 h

Halte chaleur disponible 7 jours sur 7 de 6 h à minuit

Surveillez la page 

Pour réservation : **418 274-3411, poste 3**

N



LES JOIES DE L'HIVER

G GIRARDVILLE G

Centre sportif - Aréna

Patinage libre : Lun-mer-ven 18 h à 19 h 30
mar-jeu 19 h 30 à 20 h 30 / sam 9 h à 11 h

Ligue Mixx : Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 30

Hockey libre : Mercredi 19 h 30 à 20 h 30

Les boys : Vendredi 20 h à 23 h

Pour info : 418 258-3293, poste 5200

Sentier des Doucet

Sentier de marche et raquette entretenu.

E SAINT-EDMOND-LES-PLAINES E

Patinoire

Patinoire extérieure éclairée en soirée.
Située sur l'avenue Tremblay

Sentier pédestre

Sentier illuminé sur le site du camping municipal.

T SAINT-THOMAS-DIDYME T

Patinoire

Patinage libre tous les jours à la patinoire municipale.

Sentier de raquette

Au complexe touristique Lac-à-Jim.

N NORMANDIN N

Grands Jardins

Situé au 1515, avenue du Rocher.

Glissade, sentiers de marche, ski de fond, trottinette des neiges, patinoire et plus encore.

 « Grands Jardins de Normandin (Parc d'hiver et Jardin communautaire) ».

Centre sportif

418 274-2004, poste 3230

Patinage et hockey libre gratuit.

Consultez la page  pour connaître l'horaire.

Site touristique Chute à l'Ours

101, Chemin Louis-Ovide-Bouchard

Sentiers de raquette et de marche.

A ALBANEL A

Patinoires

Patinoires extérieures
Village & Coteau-Marcil

Nous invitons les utilisateurs
(hockey et patin libre) à partager
dans le respect la glace.

Sentier hivernal illuminé

Sur le site du camping
municipal.

Association des sportifs d'Albanel

Situé au 1493, Route 169 

				Ski et
<u>Carte saisonnière</u>	<u>Ski de fond</u>	<u>Raquette</u>	<u>Fat bike</u>	<u>Fat bike</u>
Familliale	295 \$	45 \$	75 \$	315 \$
Individuelle	190 \$	35 \$	50 \$	210 \$
Étudiante	95 \$	20 \$	25 \$	

Tarif journalier

Adulte	17 \$	5 \$	10 \$	
Étudiant	12 \$	3 \$		
Enfant 12 ans et moins	Gratuit	Gratuit	Gratuit	

*Forfait de 5 entrées de ski de fond à 68 \$.

ÉVÉNEMENTS À VENIR

JANVIER



BÉNÉDICTION DES MOTONEIGES

18 janvier - 15h

Stationnement de l'église de Girardville



JOURNÉE FAMILIALE

25 janvier

Lac de Launière



TOURNOI FAMILIAL DE GIRARDVILLE

24-25-26 Janvier

Centre sportif de Girardville

MARS



RALLYE GAMIC

2 mars

Chalet de la Gamic L-202

SEMAINE DE RELÂCHE

3 au 7 mars

ACTIVITÉS DANS TOUTES LES MUNICIPALITÉS DU SECTEUR GÉANT

Surveillez les pages Facebook des municipalités.



RALLYE FAMILIAL

9 mars

Club de motoneige «Les Explorateurs»



50E ANNIVERSAIRE ET RANDONÉE DANIEL BLUTEAU

14, 15 et 16 mars

Association des sportifs d'Albanel



RALLYE HOT-DOG

Mars - Date à venir

Organisé par : Club compagnons des Neiges
Centre Plein air du Lac Des Coudes

FÉVRIER

CARNAVAL D'HIVER

Samedi 3 février

Activités hivernales, souper - soirée dansante



ÉPERVIERS JR AA

Vendredi 7 et 14 février à 20 h 45

Centre sportif Normandin



SOIRÉE FILMS TFCP BÊTE DE CHASSE

14-15 Février

Centre sportif de Girardville



SOUPER FESSE DE BOEUF

22 Février

Festival de la gourgane



RALLYE POKER

Février - Date à venir

Organisé par : Club compagnons des Neiges
Centre Plein air du Lac Des Coudes



AVRIL

TOURNOI FAMILIAL DE HOCKEY

11 au 13 avril

Centre sportif de Normandin



SOIRÉE

20 avril

Chalet des loisirs

